

الموضوع | قصة عن الأمل والتفاؤل

العنوان:

الأمل طريق المستقبل

الهدف السلوكي المعرفي:

أن يعرّف اليافع التفاؤل ويذكر آثاره

الهدف السلوكي الحسي والحركي:

أن يرمي اليافع الكرة مركزاً على هدفه .

الهدف السلوكي الوجداني :

أن يشعر اليافع بأهمية التفاؤل في حياته .

القيم المكتسبة من البرنامج للطفل:

التفاؤل – الأمل .

الخبرات المكتسبة للطفل (المادة العلمية):

تعريف التفاؤل: هو عبارة عن ميل نحو النظر إلى الجانب الأفضل للأحداث أو الأحوال وتوقع أفضل النتائج .
آثار التفاؤل: -يمنح التفاؤل المرء قدرة على مواجهة المواقف الصعبة وتحليل هذه المصاعب بطريقة موضوعية واتخاذ القرارات الصائبة لها.

-يجعل التفاؤل المرء أكثر مرونة في علاقاته الإجتماعية وأكثر قدرة على التأقلم بشكل اسرع.

-يمنح التفاؤل شعور بالسعادة التي تؤثر إيجابياً على صحة الفرد.

المهارات المعززة:

مهارة الانتباه - التركيز - الاستماع – التخيل

الأسلوب والاستراتيجية المتبعة:

قصة حوار ومناقشة لعبة .

الأدوات المستخدمة:

كرة - أوراق – أقلام .

هدف القسم:

أن يستخلص المراهق العبرة من القصة.

طريقة التنفيذ:

قصة "الرجل المتشائم وزوجته"

كان رجل فقير جداً يعيش مع زوجته في منزل على أطراف المدينة وكان ذلك الرجل رجل سلبي في تفكيره ودائم القلق على العكس من زوجته التي كانت دائماً متفائلة ويملاً قلبها حب الحياة والأمل إلى يوم انتهى قوت يومهم من المنزل ولم يبقَ أي لقمة يفتاتوها فقرّر عندها الرجل الخروج من المنزل دون رجعة ، وهو في طريقه صادف رجلاً كبيراً في السن وفي حوزته الكثير من الأشياء ، طلب هذا المسن من الرجل المساعدة وليّاه وعندما وصل إلى باب بيته أعطاه المسن نقوداً تعبيراً عن امتنانه لمساعدته وهو في طريق العودة فكر هذا الحمال كثيراً وقال في نفسه إنّ هذه المدينة فيها من الصنّاعيين والتجار ولكن لا يوجد فيها أي من حمالة البضائع ، فقرّر عندها أن يعمل كعامل لنقل البضائع وفي يوم من الأيام قدم إليه بعض التجار وكان معهم صندوق مليء بالمجوهرات وطلبوا من هذا الحمال أن يوصله إلى الملك ، وفي اليوم التالي جهز الحمال نفسه قاصداً وجهته نحو الملك وفي طريقه صادف بعض قاطعي الطرق ، فقاموا بسرقة هذا الصندوق منه وعاد الحمال إلى بيته يندب حظه واليأس والإحباط على وجهه ، فقالت له زوجته : اهدأ أيها الرجل وكن متفائلاً فبدلاً من أن تندب حظك اذهب وابحث عن الصندوق خرج الحمال باحثاً عن الصندوق وبدأ يمشي ويفتش بمئة

ويسرة وفجأة من بعيد رأى ناراً تتقد فاقترب منها وإذ قاطعي الطرق نائمون حول هذه النار والصندوق بجانبهم ، تسلل الحمال من شجرة الى شجرة وأخذ الصندوق وعندما استيقظ اللصوص لم يجدوا الصندوق فبدأوا العراك والشجار بينهم حيث ظن كل منهم بأن الآخر قد سرقه فلقي جميع اللصوص حتفهم ، عاد هذا الحمال إلى زوجته ليخبرها بأنه وجد الصندوق وقرّر أن يذهب في اليوم التالي ليعطي الصندوق للملك ليخبره بما حصل معه وعندها سأله الملك ما هي صفات اللصوص وصف الحمال أشكالهم ليكتشف بأنهم هم أنفسهم من يقومون بأعمال التخريب في المدينة وأعمال الشر، شكر الملك الحمال وقال له : لقد خلصتنا من خطر كبير وقدم له مكافأة بعض الأراضي التي بجوار منزله وأعطاه من النقود الكثيرة . وتابعت الجدة كوني واثقة بالله متفائلة بالخير ، وعندما أنهت الجدة حديثها وعدتها ربما أن تنظم وقتها وتتابع دراستها بشكل أفضل وتنتظر بأمل كبير أنها أدت ما يجب عليها فعله ودارت الأيام وهي تركز في دروسها وأنهت امتحاناتها ولما أعلنت النتائج كانت نتيجتها جيدة جداً وشعرت بنتيجة الأمل مع الأخذ بالأسباب .

"حوار ومناقشة" متعريف التفاؤل ، مآثر التفاؤل ، مآهمية التفاؤل

"العبة لو كنت" تمرين جماعي يرمي فيه المشاركين الكرة لبعضهم البعض ويجب على كل مشارك عند الإمساك بالكرة الإجابة على سؤال إذا كنت.....ستختار أن تكون..... يتم ملء الفراغ بالعبارة الموجودة تحت الإبهام الأيمن للاعب بعد الإجابة على السؤال يرمي المشارك الكرة إلى المشارك الآخر ويجب بدوره عند الإمساك بالكرة ، أمثلة عن الأسئلة: لو كنت فصل ستكون..... لو كنت حيوان ستكون..... لو كنت يوم ستكون..... لو كنت في الفضاء ستكون..... لو كنت بلد ستكون..... لو كنت لغة ستكون..... لو كنت ساعة ستكون..... لو كنت ستغير شيئاً في حياتك ستغير.....

التقويم المرحلي:

من وجد الرجل وهو في طريقه؟ ماذا أعطاه الرجل المسن لهذا الرجل المتشائم؟ كيف تحولت حياة هذا الرجل بعدما ملأ قلبه التفاؤل؟

أسئلة البحث العلمي والإسناد:

متعريف التفاؤل؟ ما آثار التفاؤل؟

التقويم النهائي:

ماهي العبرة المستخلصة من القصة؟